

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гавнова Н.М



20 25 г

Дополнение к программе воспитания

плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления
алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года)

План проведения антиалкогольного просвещения учащихся и родителей в школе

Одной из причин сравнительно широкого распространения потребления алкогольных напитков среди школьников является недостаточный уровень антиалкогольного просвещения. Знания школьников по данному вопросу весьма расплывчаты и общи. В основном школьники знают о социальных последствиях употребления алкоголя (автомобильные катастрофы, несчастные случаи в быту и на производстве), конкретные же знания о влиянии алкоголя на организм человека, на заболеваемость у обучающихся невелики. Анализ литературы, методических изданий по антиалкогольной пропаганде среди школьников, показал, что в настоящее время недостаточно пособий по данной тематике. Проведения антиалкогольной пропаганды только среди обучающихся недостаточно. Важно охватить этой работой и родителей, так как основная масса школьников употребляет алкогольные напитки дома – на праздники, с ведома и разрешения родителей, у которых, несмотря на их общую грамотность, бытует мнение, что небольшие дозы алкоголя совершенно не вредны для детей.

Успешное решение проблемы современного антиалкогольного воспитания и просвещения детей и подростков возможно только при условии постоянного целенаправленного и многопланового воздействия: семья – школа, родители – дети.

1-4 класс

Рекомендуемый план беседы о пище

1. Необходимость и полноценность питания для того, чтобы расти здоровыми и крепкими.
2. Пища полноценная, содержащая необходимые для человека вещества и витамины:
 - 1) Пища и продукты, богатые белками (мясо, рыба, творог)
 - 2) Пища и продукты, богатые жирами (сливочное и растительное масло, орехи)
 - 3) Пища и продукты, богатые витаминами (овощи, фрукты, печень)
3. Напитки полезные (чай, кофе, соки) и вредные для человека (пиво, вино, водка)

5 класс

Цикл бесед о влиянии алкоголя на различные органы человеческого организма

Беседа 1. Действие алкоголя на работу лёгких и сердца

Беседа 2. Действие алкоголя на органы пищеварения.

Беседа 3. Действие алкоголя на почки, на железы внутренней секреции.

Беседа 4. Действие алкоголя на нервную систему человека.

6 класс

Рекомендуемый план лекции “Почему алкоголь особенно вреден для детей и подростков?”

1. Особенности детского организма, обуславливающие токсичность алкоголя для детей и подростков.
2. Влияние алкогольных напитков на различные органы и системы организма растущего человека (ребёнка и подростка):
3. На желудочно-кишечный тракт ребёнка;
4. На сердце и лёгкие;
5. На центральную нервную систему;
6. Замедление роста;
7. Высокая заболеваемость инфекционными и простудными болезнями.

7 класс

Рекомендуемый план лекции “Алкоголь и спорт”

1. Значение физической культуры и спорта для человека:

Век малой подвижности:

Физическая культура и спорт – надёжные источники здоровья и бодрости;

Благотворное воздействие занятий физической культурой на различные органы и системы организма человека.

2. Нормы физической нагрузки для детей и подростков.

3. Несовместимость употребления алкоголя и занятий спортом.

8 класс

Рекомендуемый план лекции “К чему может привести однократное сильное опьянение и систематическое употребление алкоголя у подростков”

Подростковый возраст – возраст первых самостоятельных алкоголизаций

1) Ложное чувство товарищества;

2) Бессодержательный досуг;

Случаи тяжелого отравления алкоголем подростков.

Риск развития заболевания – хронического алкоголизма – при систематическом употреблении спиртных напитков в подростковом возрасте.

9 класс

Рекомендуемый план лекции “Алкоголь и потомство”

1. Значение для старших школьников знания пагубного воздействия спиртных напитков на потомство.
2. Опыты над животными.
3. Последствия однократного употребления алкоголя родителями на детей.
4. Дети родителей, страдающих хроническим алкоголизмом, и лиц, систематически злоупотребляющих алкогольными напитками.

Для чтения лекции “Ответственность подростка за нарушение правопорядка в нетрезвом состоянии” следует пригласить работника детской комнаты милиции, участкового инспектора.

10 -11 класс

Примерный перечень лекций по антиалкогольному просвещению среди родителей

1. О влиянии алкоголя на детский организм.
2. О предрассудках по поводу полезности алкогольных напитков.
3. Малые дозы алкоголя и способности человека.
4. Алкоголь и здоровье.
5. Знание ваших детей о вредном влиянии алкоголя. (по материалам анонимного анкетирования).
6. К чему может привести однократное сильное опьянение у несовершеннолетнего и систематическое употребление алкоголя подростками.
7. Алкоголь и нарушение правопорядка подростками (лекция юриста, участкового инспектора).
8. О факторах, способствующих развитию систематического употребления алкоголя подростками и юношеством.